



Sindicato Forte e Atuante

# ESTRADÃO

Jornal do Motorista

Jaboticabal (Sede) - Monte Alto - Taquaritinga - Cândido Rodrigues - Pirangi - Santa Adélia  
 Taiúva - Taiacú - Ariranha - Vista Alegre do Alto - Fernando Prestes



Federação dos Trabalhadores em  
 Transportes Rod. do Estado de S. Paulo



Nova Central Sindical  
 de Trabalhadores

## Palavra do Presidente

### *Escravos do volante poderão ser liberrtos*

Houve uma **Ação Cível Pública** em relação à jornada de trabalho dos motoristas. A sociedade sabe que a carga horária dos motoristas é uma das mais elevadas do mundo. Existem casos de motoristas lutando de 18 a 20 horas por dia, o que contribui muito nos acidentes de trânsito e na queda da qualidade de vida dos trabalhadores.

Uma pesquisa nacional demonstra que esta carga horária é incompatível com a boa dirigibilidade. O motorista para enfrentar tanto tempo atrás do volante, precisa ingerir algum tipo de droga, isto gera prejuízos diretos à sua própria saúde. Sabemos casos de motoristas com 47 anos de idade inválidos, com doenças graves geradas pelas drogas, pelo estresse e pela fadiga na atividade laboral.

Em cima de tais informações a Ação Cível Pública reconhece a importância da carga horária, algo ainda não fiscalizado nacionalmente. Em Fevereiro deveremos ter uma agenda para que os órgãos oficiais, especialmente Polícia Rodoviária, realizem averiguações. A Agência

Nacional de Transporte e a Confederação do Transporte acham inviável para atividade de 8 horas. Reuniões de empregadores e trabalhadores contarão com divergentes opiniões, mas caminhamos para melhorar estas condições. Há quem ache que o modelo atual é viável, o que discordamos. Existem Projetos no Congresso Nacional que buscam a regulamentação da profissão de motorista e a volta da aposentadoria especial aos 25 anos, que a reforma da Previdência que em 1988 derrubou, com a penosidade que envolve o risco da profissão, algo equivalente a 3% ao ano, que pode chegar a 30%.

As entidades de classe buscarão alternativa de consenso que diminua a carga horária. É preciso uma discussão que esteja dentro da realidade do transporte no País. Esperamos algumas novidades para que ocorra entendimento. O motorista de transporte de cargas em geral, está acostumado ao sistema de comissão que o torna um escravo da profissão e do ganho variável.

Esta possibilidade deve ser extinta, pois existem atitudes de trabalhado-

Valdenir Bonatti - Presidente do Sindicato



res incompatíveis com a segurança nas estradas e com atividade salubre, quantas vidas já se foram, de motoristas e terceiros, em razão disto? Estamos felizes, pois as autoridades passaram a ver e a perceber que é preciso entrar em um acordo e alinhar visões diferenciadas, tendo a melhorar o seguimento.

A expectativa é positiva e dentro do desejo dos sindicatos e representantes dos trabalhadores, os escravos do volante baseados em prazos limitadíssimos podem estar com os dias contados, assim todos sairão ganhando com isso, as empresas, o trabalhador e a sociedade.

O contexto do transporte poderá ser modificado.

## Campanha Salarial 2008

O Sindicato dos Trabalhadores em Transportes Rodoviários de Jaboticabal, já encaminhou a pauta de reivindicação salarial para o Setor Patronal. **As categorias com data base em Primeiro de Maio são: Motoristas e Tratoristas das Usinas de Açúcar e Alcool; Trabalhadores do Setor de Transporte de Cargas Secas e Molhadas e Trabalhadores do Transporte de Passageiros.** No dia 31/03/08, na Sub Delegacia do Trabalho de Catanduva, ocorreu a 1ª ro-

data, onde ficou garantida a data base para 1º de Maio. Outras reuniões foram agendadas para os próximos dias. **As principais reivindicações são: Reposição da inflação do período; Aumento real; Manutenção das conquistas anteriores; PLR (Participação nos Lucros e Resultados); Alimentação gratuita; Horas Extras; Piso Salarial igual aos demais seguimentos do Transporte; Prêmio por Tempo de Serviço e Garantias do trabalhador em vias de aposentadoria.**



Reunião realizada em 14/05/08. O Sindicato foi representado por José de Campos, membro da Diretoria Efetiva.



## Motoristas infratores poderão ser condenados a prestarem serviços comunitários

O Ministro da Justiça, Tarso Genro, apresentou em Janeiro, proposta para aumentar em **63,97%** os valores das multas de trânsito e punir com mais rigor os motoristas que participarem de rachas ou dirigirem embriagados. Esta proposta aconteceu depois de um estudo feito pelos Ministérios da Justiça e das Cidades e montada após a Polícia Rodoviária Federal divulgar o aumento de 10% nas mortes por acidentes em rodovias.

O valor das multas de trânsito poderão ficar, no caso de **Infrações Leves - R\$ 90,00, Médias - R\$ 140,00, Graves - R\$ 210,00 e Gravíssimas - R\$ 315,00.**

Dependendo da irregularidade esses valores poderão ser cinco vezes maiores. O motorista que ultrapassar o limite de velocidade acima de 50KM/h superior a permitida duas vezes em um ano poderá ser condenado a prestar serviços comu-

nitários por até 2 anos, como atendimento a vítimas de trânsito, por exemplo. Será considerada infração grave quem ultrapassar o limite de velocidade em até 20 KM/h, gravíssima em 21 a 30 KM/h e continua sendo gravíssima de 31 a 50 KM/h com multas três vezes maior do que a multa máxima. Ainda, acima de 50 KM/h é gravíssima e multa cinco vezes maior que a multa máxima.

### Rachas e Álcool

O motorista que participar de rachas pagará multa cinco vezes maior que a multa máxima e terá o veículo apreendido e a carteira recolhida. No caso de consumo de álcool o nível permitido passa de 6 decigramas para 3 decigramas.

## SUA SAÚDE É O SEU MAIOR BEM

Sabemos que com o passar do tempo as pressões e cobranças exacerbadas, oriundas do trabalho afetam diretamente a saúde. No caso específico de nossa profissão, manter-se em boas condições de saúde não pode ser apenas uma aspiração e sim uma necessidade absoluta. Por isso não se descuide, faça valer o que está previsto na Legislação (Norma Regulamentadora Nº 7), todo trabalhador tem direito a exames médicos de saúde ocupacional antes de iniciar um novo emprego (Exame Admissional), periódicos, ou seja, ao retornar ao trabalho após um período de afastamento, mudança de função e demissional. Esses exames precisam considerar os riscos típicos da profissão. No caso dos caminhoneiros e outros motoristas profissionais, eles devem incluir, no mínimo, os exames de vista, capacidade auditiva e sistema cardiorrespiratório, pressão arterial, frequências cardíacas e respiratórias, eletrocardiograma, outros que se fizerem necessários.

### Próximas Reuniões de Negociações:

Dia 20: Ministério do Trabalho de Ribeirão Preto às 14h - Setor de Transporte de Passageiros, Urbano e Turismo

Dia 26: Sindicato Patronal SINFREPASS - Para toda a Empresa de Transporte de Passageiro da Região.

**Já concluída a negociação Setor Cargas Secas e Molhadas. Reajuste de 7,8% - Região de Araraquara**

## Câncer de Boca

### O que é o câncer bucal?

É um tipo de câncer que geralmente ocorre nos lábios (mais freqüentemente no lábio inferior), dentro da boca, na parte posterior da garganta, nas amígdalas ou nas glândulas salivares. É mais freqüente em homens do que em mulheres e atinge principalmente pessoas com mais de 40 anos de idade. O fumo, combinado com o excesso de bebida alcoólica, é um dos principais fatores de risco.

### Qual a causa?

Os principais fatores que podem levar ao aparecimento do câncer de boca são: o vício de fumar e consumir bebidas alcoólicas em excesso. Quando fumo e álcool são associados, o risco de desenvolver a doença aumenta mais de 100 vezes. Nos casos de câncer de lábio, a exposição ao sol é o principal fator, seguido do fumo.

### Como aparece?

O câncer de boca aparece geralmente como uma úlcera ("ferida"), que no início não dói e não tem tendência à cicatrização.

O câncer de boca também pode se apresentar com alteração de cor (manchas brancas vermelhas e/ou pretas) e aumento de volume ("caroços", "carnes crescidas", "bolinhas").

**"Ferida" na boca que não desaparece em 21 dias deve ser avaliada pelo Cirurgião-Dentista.**

### Como é feito o diagnóstico?

A principal forma de se detectar precocemente o câncer bucal é pelo auto-exame



## 10 DICAS IMPORTANTES PARA SUA SEGURANÇA E DE TERCEIROS

- 01 - CONHECER AS LEIS DE TRÂNSITO E OBEDECER A SINALIZAÇÃO;
- 02 - USAR SEMPRE O CINTO DE SEGURANÇA;
- 03 - CONHECER O VEÍCULO QUE ESTÁ DIRIGINDO E SABER COMANDÁ-LO;
- 04 - MANTER O VEÍCULO SEMPRE EM BOAS CONDIÇÕES DE FUNCIONAMENTO;
- 05 - PREVER A POSSIBILIDADE DE ACIDENTES E SER CAPAZ DE EVITÁ-LOS;
- 06 - SER CAPAZ DE DECIDIR COM RAPIDEZ E CORREÇÃO EM SITUAÇÕES DE PERIGO;
- 07 - NÃO ACEITAR DESAFIOS E PROVOCAÇÕES;
- 08 - NÃO DIRIGIR CANSADO OU SOB EFEITO DE ÁLCOOL E DE DROGAS;
- 09 - VER E SER VISTO;
- 10 - NÃO ABUSAR DA AUTOCONFIANÇA.

da boca. Quando qualquer alteração for encontrada, deve-se procurar o Cirurgião-Dentista que irá avaliar a necessidade da realização de uma biopsia (remoção de pequeno fragmento para exame microscópico) para confirmação, ou não, do diagnóstico.

### Como é o tratamento?

Após o diagnóstico realizado pelo Cirurgião-Dentista, o paciente será encaminhado para o tratamento oncológico multi-profissional que é feito basicamente pela cirurgia, associada ou não à radioterapia e quimioterapia.

### O câncer de boca tem cura?

Sim, se diagnosticado no início, e tratado da maneira adequada, a cura do câncer de boca pode ser obtida na maioria dos casos. Metade dos casos no Brasil é diagnosticada tardiamente; a melhor maneira de reverter essa situação é com a informação e o auto-exame de boca.

### Como prevenir?

- Deixar de fumar;
- Evitar bebidas alcoólicas;
- Proteger-se contra raios solares (boné, chapéu, protetor solar, etc);
- Eliminar fatores traumáticos na boca (próteses mal adaptadas, dentes tortos, cáries, restos dentários);
- Alimentar-se de maneira saudável;
- Fazer o auto-exame periodicamente;
- Procurar o Cirurgião Dentista, se encontrar qualquer alteração em sua boca